

Le Colombanois

Mairie Municipale de Saint-Colomban



Retour à l'école
et anxiété de
performance

Chronique
pages 7 à 9

L'église, symbole
du noyau villageois

Chronique Culture et patrimoine
pages 14-15

Guide des loisirs
automne 2022

Programmation complète
pages 31 à 39



Liens rapides

Nous avons recueilli ici pour vous les liens vous menant à différentes sections de notre site web, afin de vous faciliter la tâche. Il vous suffit d'utiliser votre appareil mobile et de balayer les différents codes QR pour trouver les informations dont vous avez besoin.



Séance du conseil



Paiement des taxes et dates de versement



Calendrier des collectes



Inscription au compte de taxes en ligne



Écocentre



Alertes automatisées SOMUM en cas d'urgence



Répertoire des artistes



Regard sur la ville sous l'objectif de...

La Ville tient à souligner les superbes photos prises sur le territoire et vous présente les coups de cœur de l'équipe des communications. Nous disons au revoir à la saison estivale avec regret, mais nous sommes prêts à voir le paysage se transformer avec l'arrivée de l'automne!



Une possibilité s'offre à toi, photographe amateur ou professionnel. Identifie la Ville de Saint-Colomban @villesaintcolomban dans tes futures publications Instagram et tu augmentes tes chances de paraître dans la prochaine édition du bulletin municipal Le Colombanois.



@villesaintcolomban

Le Colombanois (édition automne 2022 | Vol. 22 No 4)

Responsable de la publication : Service des communications

Rédaction : Karine St-Pierre Desjardins, Caroline Campeau, Xavier-Antoine Lalande et collaborateurs spéciaux.

Conception - Infographie : Mathieu Douville | Dépôt légal : ISSN 1913-343

Pour rejoindre la rédaction : communications@st-colomban.qc.ca

Ville de Saint-Colomban | 330, montée de l'Église | 450 436-1453 |

info@st-colomban.qc.ca | st-colomban.qc.ca



Des investissements ambitieux pour les prochaines années

Le réseau routier et l'eau au cœur de nos priorités

Chères Colombanoises, chers Colombanois,

Le Conseil municipal ainsi que l'administration se sont donnés comme mandat de travailler à déposer un programme triennal d'immobilisations (PTI) 5 mois plus tôt que ce qui a été fait par le passé. Nous avons donc déposé et adopté le document le 12 juillet dernier. Ceci a demandé de bousculer l'horaire régulier annuel des tâches attribuées aux différentes directions de service. Je les remercie grandement d'avoir contribué à l'effort. Notre grand objectif de deuxième mandat est de planifier les grands travaux en fixant les priorités en fonction d'échéanciers précis. Évidemment, ceux-ci ne seront pas suivis à la lettre, mais nous nous dotons d'instruments de mesure à la hauteur des défis que la croissance de la ville génère.

Ainsi, pour 2023, il s'agit de plus de 17 millions de dollars qui sont prévus en investissement. De ces investissements, nous ne prévoyons l'emprunt que d'un peu plus de 5 millions de dollars. Près de 12 millions de dollars proviendront de subventions, du fonds de roulement de la Ville, du surplus non affecté, du budget courant, du fonds lié aux redevances de développement et du fonds dédié aux frais de parcs et terrain de jeux. Comme depuis plusieurs années, la plupart des investissements en immobilisation se font dans le domaine des travaux publics. Simplement, nos deux grandes priorités : le réseau routier et l'eau potable.

Dans le document présentant le PTI, nous venons ainsi expliquer la vision des travaux pour les trois prochaines années. C'est dans ce document que vous pouvez apprécier, ou non, l'ampleur des travaux à venir et les priorités fixées par le Conseil municipal. Le financement n'est toutefois expliqué que pour l'année en cours dans un souci de clarté. La loi nous impose de faire l'exercice pour trois ans, mais nous avons osé planifier le tout sur cinq ans. La vision cinq ans servira toutefois seulement à des fins administratives afin de permettre à l'administration d'avoir une direction claire. Je vous informe de ceci simplement pour vous indiquer que, comme jamais auparavant, nous sommes orientés sur le long terme afin de régler les défis majeurs de notre ville. Je vous invite ainsi à le consulter sur notre site internet à l'adresse suivante : st-colomban.qc.ca/app/uploads/2022/07/1-plan-triennal-2023-2024-2025.pdf, ou encore en balayant le code QR sur cette page. C'est, à mon avis, le document le plus pertinent à consulter pour connaître l'orientation de notre ville afin de comprendre le développement futur des infrastructures publiques. Je vous invite évidemment à le consulter.

En guise de coup de cœur personnel : notre intention d'acheter des camions électriques avec l'objectif de prendre en charge la collecte de matières résiduelles. Ceci nous permettra de passer à la vitesse supérieure en ce qui concerne notre stratégie de gestion de collectes résiduelles.

Dans le rapport financier final de 2021, j'ai eu le plaisir d'annoncer un surplus de près de 2,8 millions de dollars pour l'année 2021. C'est un montant exceptionnel qui s'explique par l'explosion des revenus tirés des droits de mutation immobilière principalement, ainsi que l'apport en taxation des nouvelles constructions et des rénovations sur le territoire de la Ville. Nous avons économisé sur les dépenses budgétées, une économie de quelques centaines de milliers de dollars sur un budget de près de 19 millions de dollars.

Nous nous donnons les outils pour être en excellente position quant au développement de la ville devant les défis de croissance et ceux, climatiques, plus complexes. Cette marge de manœuvre financière nous permettra de faire de meilleurs choix et de devenir notre propre vecteur de changement. Nous prônons beaucoup l'autonomie au dépend des fournisseurs et auprès des autres gouvernements et nous devons nous donner les moyens de nos ambitions. Nous allons dans la bonne direction.

Pour celles et ceux qui ne le savent pas, la Ville de Saint-Colomban s'est vu remettre un prix mérite ovation municipale « Développement économique » dans le cadre des assises de l'Union des Municipalités du Québec 2022 pour le projet entourant notre Marché public. La Ville de Saint-Colomban qui remporte un prix en développement économique, ce n'était clairement pas une chose envisagée à court terme. Ceci témoigne de l'effort mis par l'équipe d'employés affectée au projet, une vision de développement exceptionnelle et surtout, de votre participation en grand nombre à chaque semaine à cet événement simple en apparence, mais raffiné et complexe en profondeur. Je nous en félicite. Cet effort a aussi été reconnu dernièrement puisque le MAPAQ vient d'offrir à la Ville une subvention de 25 000\$ afin de bonifier encore plus nos infrastructures entourant le Marché public. À cet effet, quelle entrée en la matière pour le four à pizza! Je remercie grandement l'implication bénévole tout au cours de l'été de M. Robert Laloie, notre chef-cuisinier qui a su égayer vos papilles gustatives.

Je vous invite à participer dans les semaines qui viennent à nos activités entourant les journées de la Culture, ou encore l'Halloween. Aussi, prenez le temps de consulter le guide des loisirs afin de trouver l'activité parfaite pour vous et/ou vos enfants. Il y en

“

nous sommes orientés sur le long terme afin de régler les défis majeurs de notre ville.

a pour tous les goûts. C'a été, comme toujours, un réel plaisir de vous croiser au cours des semaines estivales et j'espère vous voir nombreux fréquenter nos événements et nos activités d'ici la fin de l'année.

Un coup de chapeau en guise de conclusion à Caroline Campeau et Martine Gevry qui font un superbe travail dans leur domaine respectif. Ces deux femmes se retrouvent un peu plus loin dans cette édition du Colombanois, avec un article signé par Caroline sur l'anxiété de performance et un portrait présentant Martine et son travail au jardin communautaire. Deux femmes passionnées qui savent transmettre le meilleur de leur engagement à la communauté.

Au plaisir!




Xavier-Antoine Lalande
Maire



Étienne Urbain
District 1



Christiane Wilson
District 2



Danielle Desai
District 3



Sandra Mercier
District 4



Valérie Gravel
District 5



Ayla Scriven
District 6



Jessica Raby-Beaulieu
District 7



Isabel Lapointe
District 8



Pour consulter le plan triennal,
balayez ce code QR



La façon de trouver vos activités dans le Colombanois

À la lecture du Colombanois, vous constaterez que les sections sont aménagées pour faciliter votre recherche d'activités.

Celles-ci sont classées en fonction de l'âge des participants.

N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires à communications@st-colomban.qc.ca.



15 au 22 octobre 2022
Offrir une programmation riche et variée à la communauté



30 septembre, 1er et 2 octobre 2022
Célébrer la culture sous toutes ses formes



14 au 20 novembre 2022
Donner une voix aux tout-petits

Séances de votre conseil municipal

Les séances du conseil sont l'occasion de rencontrer le maire et les conseillers municipaux. C'est le moment où poser des questions, s'informer sur les projets de la Ville et discuter des enjeux. Les citoyens sont attendus à l'hôtel de ville dès 18 h 45. Les séances sont diffusées en direct sur la page Facebook de la Ville ou en différé sur la chaîne YouTube.

Les ordres du jour des séances sont disponibles à st-colomban.qc.ca/ordre-du-jour

Prochaines séances

13 septembre 2022 | 19 h

11 octobre 2022 | 19 h

8 novembre 2022 | 19 h

Vous avez des questions?

- 1 Avant la séance**
Par courriel à communications@st-colomban.qc.ca jusqu'à **18 h le soir de la séance**
- 2 Durant la période de questions lors de la séance**
Par commentaire sur Facebook sous la vidéo en direct en suivant la procédure suivante : prénom, nom, rue, suivi de la question
- 3 Après la séance**
Par courriel à communications@st-colomban.qc.ca
Par Messenger sur la page Facebook



Balayer le code QR pour accéder directement à la chaîne YouTube de la Ville.

Retour à l'école et anxiété de performance

Cet automne, après une longue période de conciliation entre le bureau, le télétravail et les allers-retours entre l'école et l'enseignement à distance, nous pouvons enfin espérer une rentrée scolaire plus « normale » au Québec. Mais quels seront les impacts réels de ces bouleversements majeurs sur l'état de nos jeunes ?

Depuis que l'école existe, nous avons enseigné à nos enfants le « savoir-faire » (compter, écrire, lire, etc.) et les connaissances (culture générale, géographie, sciences, etc.) en mesurant la qualité des apprentissages en pourcentage : les fameux chiffres ou les lettres dans le bulletin de fin d'année. De nos jours et dès le primaire, les enfants font face à un stress élevé pour être admis dans certains programmes enrichis comme le sport-étude ou les arts. Et cette pression atteint également les parents qui veulent voir leur progéniture réussir le mieux possible. Au fil du temps, plusieurs personnes ont remis en doute le système éducatif tel qu'il est actuellement, mais le débat n'aboutit pas vers des changements profonds.

Qu'en est-il du savoir-être ?

Le grand « savoir » négligé dans le système scolaire québécois est sans doute le savoir-être que nous pourrions définir comme l'ensemble de nos attitudes, de nos qualités personnelles et de nos comportements en société, bref de ce qui fait de nous un meilleur être humain. Nous pouvons penser à l'apprentissage de certaines aptitudes sociales comme la politesse, l'honnêteté, la ponctualité, mais aussi à l'importance de développer la capacité à gérer les échecs et la résilience. D'autres pays sont allés de l'avant avec l'enseignement du savoir-être. Par exemple, au Danemark, les élèves ont des cours d'empathie dès le primaire et il n'y a pas de notes avant l'âge de 14 ans.

Parallèlement, les enfants d'aujourd'hui sont de plus en plus affectés par l'anxiété de performance, c'est-à-dire la peur extrême de l'échec ou de commettre des erreurs en situation d'évaluation. « L'anxiété de performance est largement répandue parmi les élèves de première secondaire : 65 % en souffrent ». C'est ce qu'Isabelle Plante, professeure au département d'éducation et formation spécialisées de l'UQAM a pu observer dans la première enquête québécoise réalisée à ce sujet. Ce sont des données très préoccupantes sur l'état psychologique de nos jeunes.



Comment se manifeste l'anxiété de performance ?

- Une tendance à se déprécier
- Une crainte de décevoir
- Des crises d'angoisse ou de panique
- Des problèmes de mémoire
- L'impression d'être inefficace
- Une propension à éviter la critique
- Un perfectionnisme exagéré
- Des symptômes physiques : migraines, tensions musculaires, insomnie, problèmes digestifs, etc.
- Et dans certains cas, de la détresse psychologique et des idées suicidaires !

Les ressources présentes dans les écoles (psychoéducation, travail social, orthopédagogie, etc.) sont efficaces, mais elles en ont plein les bras : « plusieurs collègues sont partis en maladie ou elles ont tout simplement quitté cette année et on n'a pas pu les remplacer » nous rapporte Sonia, technicienne en éducation spécialisée au primaire. C'est le même constat au niveau secondaire. Il manque d'effectifs au service des élèves, alors que les besoins ne cessent d'augmenter chez ceux-ci.

Quelques suggestions de lecture disponibles à votre bibliothèque

Vic : l'anxiété de performance à l'adolescence

Parent, Nathalie, 2022, Éditions Midi trente, 133 pages, DA 155.51246 P228v

L'anxiété de performance chez l'enfant et l'adolescent

Parent, Nathalie, 2020, Midi trente éditions, 138 pages, 618.928522 P228a

L'anxiété chez l'enfant et l'adolescent / 10 questions sur...

Berthiaume, Caroline, 2017, Midi trente éditions, 125 pages, 618.928522 B541a

Comment aider nos jeunes ?

Les parents ont évidemment un rôle à jouer dans la perception de l'échec chez leur enfant. Le fait de dédramatiser la situation et de remettre les choses en perspective peut faire baisser le niveau d'anxiété autant chez le jeune que chez le parent lui-même. Car c'est un fait que la pression sociale de performance affecte aussi les parents qui transmettent ce stress à leur enfant (souvent inconsciemment). Il serait intéressant de prendre le temps d'écouter nos jeunes, de comprendre ce qui a mené à l'échec, d'en tirer des leçons et de trouver des solutions.

Le site internet d'Allo Prof (www.alloprof.qc.ca) propose une panoplie d'articles et d'outils pour accompagner les parents, les enseignant(e)s et les jeunes dans leur parcours scolaire, dont les difficultés d'anxiété de performance. Aussi, la Ligne Parents (www.ligneparents.com) offre un soutien professionnel gratuit et disponible 24/7 (1 800 361-5085) sur les étapes de développement des enfants, l'école, la santé mentale, etc.

Si vous ressentez le besoin d'un support psychosocial pour vous ou pour votre jeune, vous pouvez contacter notre agente de relations humaines Caroline Campeau en toute confidentialité au 450-436-1453 poste 6303 ou par courriel au ccampeau@st-colomban.qc.ca

Rappels et infos

Mieux vaut prévenir que guérir

Afin de vous assurer de ne rien manquer des informations essentielles lors de situations d'urgences, inscrivez-vous aux alertes automatisées SOMUM, que vous pouvez recevoir par courriel, texto ou message vocal. Inscrivez-vous en ligne au st-colomban.qc.ca/somum

Contacts d'urgence

- Centrale d'urgence de la Ville 450 475-7708
- Info-pannes d'Hydro-Québec en ligne à pannes.hydroquebec.com ou sur l'application mobile

Votre trousse d'urgence pour 72 h est-elle prête ?

- Eau : environ 2 litres d'eau par personne par jour
- Nourriture non périssable
- Lampe de poche à piles
- Bougies et allumettes
- Trousse de premiers soins
- Médicaments sur ordonnance et/ou matériel médical
- Argent comptant
- Documents importants de la famille
- Plan d'urgence incluant les coordonnées importantes

Êtes-vous prêts en cas d'urgence?

Grands vents, panne électrique majeure, verglas? Voici quelques conseils.

Psst...Conservez cette page en cas de besoin!

QUELQUES CONSEILS DE SÉCURITÉ

1 Utilisation d'une génératrice

- suivez les instructions du fabricant
- assurez-vous de placer la génératrice à l'extérieur, dans un endroit bien aéré et loin des portes et fenêtres
- branchez les appareils d'éclairage et électroménagers directement à la génératrice
- utilisez des rallonges appropriées et approuvées par l'Association canadienne de normalisation

2 Utilisation d'appareil d'appoint à l'intérieur pouvant entraîner une intoxication au monoxyde de carbone

- n'utilisez jamais un barbecue fonctionnant au charbon de bois ou au gaz
- n'utilisez jamais un réchaud de camping ou une génératrice domestique à l'intérieur
- utilisez seulement un appareil de chauffage d'appoint conçu pour l'intérieur

3 Présence de fils électriques à proximité

- ne touchez jamais des fils électriques au sol et gardez vos distances
- contactez Hydro-Québec immédiatement si des branches d'arbres sont en contact avec les fils électriques

4 Prévoyez une source d'alimentation pour la pompe submersible afin d'éviter un dégât d'eau à la maison

SAVIEZ-VOUS QUE ?

La Ville a un comité de sécurité routière composé d'élus, du service du génie, du service des travaux publics, de la direction générale, du service de l'urbanisme, des communications et du service de police. Chaque année, le comité identifie les secteurs problématiques en procédant à l'analyse des données obtenues grâce aux afficheurs de vitesse installés sur le territoire. Avec les résultats de cette analyse, des bosses de ralentissement permanentes sont ajoutées sur le territoire.

Pour les citoyens qui désirent en faire la demande, **la Politique sur l'installation de bosses de ralentissement permanentes** est disponible sur le site web de la Ville. Elle comprend les critères de qualification et d'admissibilité ainsi que les modalités de traitement des demandes et le formulaire de demande.

Avec l'aide du Programme d'aide financière du Fonds de la sécurité routière (PAFFSR), la Ville prévoit faire l'acquisition d'afficheurs de vitesse et de dispositifs lumineux solaires pour des traverses piétonnes plus sécuritaires.



SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

QUELQUES BONS GESTES À POSER EN PRÉVISION DE LA SAISON FROIDE



Profitez du changement d'heure pour vérifier vos avertisseurs de fumée. N'oubliez pas de reculer vos horloges d'une heure dans la nuit du 5 au 6 novembre 2022. Même si le changement d'heure se fait presque automatiquement maintenant avec nos appareils intelligents, ce moment demeure parfait pour procéder aux vérifications d'usage de vos avertisseurs de fumée ! Vérifiez le bon fonctionnement des piles, remplacez tout avertisseur défectueux ou plus vieux que 10 ans et surtout, n'enlevez jamais la pile de votre avertisseur de fumée, même temporairement !

Vos plinthes électriques sont-elles sécuritaires? La saison du chauffage est à nos portes ! Assurez-vous que votre demeure soit sécuritaire en dégageant les rideaux, les tentures et les meubles des plinthes électriques. Suivez les recommandations des fabricants des appareils, inspectez périodiquement l'intérieur des plinthes et retirez-en tout objet (papiers, petits jouets, etc.) qui aurait pu s'y glisser.

Avez-vous pensé à nettoyer le tuyau de sècheuse? Bientôt, faire sécher une brassée sur la corde à linge ne sera plus possible. L'accumulation de mousse dans le tuyau à l'arrière de la sècheuse peut causer un incendie.

La saison du chauffage au bois est de retour. **Pensez à faire ramoner votre cheminée** dès maintenant par un ramonneur certifié.

RÉDUCTION DE PRIMES DES ASSUREURS

La Ville de Saint-Colomban et son Service de sécurité incendie (SSISC) se sont vus décerner un certificat d'agrément en service rapide de transport d'eau par camions-citernes. Grâce à cette certification, les résidents des secteurs désignés, soit 80 % du territoire, pourront communiquer avec leur assureur résidentiel afin d'exiger **une réduction de primes pouvant s'avérer importante.**

Lors du test, le SSISC a démontré sa capacité à acheminer une quantité d'eau suffisante dans les délais requis à partir d'une prise d'alimentation en eau vers un site d'intervention, assurant un approvisionnement équivalent aux exigences en matière de protection par borne d'incendie telles qu'établies par l'industrie de l'assurance de dommages et du Service d'inspection des assureurs incendie, le tout en conformité avec la norme NFPA 1142. L'attestation délivrée aux casernes 1 et 2 est valide pour une durée de cinq ans.

Pour savoir si votre résidence est située dans la zone désignée par la certification, communiquez avec votre assureur en habitation.

Comité consultatif en environnement

Bonjour à tous,

C'est avec un grand plaisir que je vous annonce que nous serons de plus en plus présents lors des événements de la Ville avec notre tout nouveau kiosque du CCE (Comité consultatif en environnement). N'hésitez surtout pas à venir poser vos questions, répondre aux jeux-questionnaires et il nous fera plaisir de vous présenter le PACC (Plan d'action aux changements climatiques).

Voici une action en lien avec le PACC

Le gouvernement provincial a émis le règlement Q-2, r. 22 révisé (Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées).

Donc, afin de répondre aux normes environnementales, la Ville poursuit l'inspection des fosses septiques scellées proche des cours d'eau afin de s'assurer que les systèmes sont adéquats. Cette action est primordiale afin de protéger nos eaux des contaminants.

Une autre action du PACC

Vous faire connaître l'Écocentre, géré par la Ville et offrant un service hors pair.

Saviez-vous que le dépôt des articles admissibles tels les branches, les produits électroniques, les métaux, les RDD (résidus domestiques dangereux), etc. est gratuit pour les résidents? Des frais s'appliquent toutefois pour les résidus de construction, de rénovation et de démolition (CRD) et le dépôt d'encombrants (meubles, matelas, divans, douche, toiles et bâches, etc.)

Saviez-vous qu'à l'Écocentre se trouve aussi la Boutique de réemploi, vous permettant d'acheter à moindre coût des objets et de leur donner une deuxième vie?

Saviez-vous que l'Écocentre accepte les produits suivants?

- le plastique #6 et le styromousse : Ustensiles et assiettes en plastique, verres à café, petits pots de yogourt portant le sigle #6
- les panneaux d'isolation en styromousse (construction)
- les emballages de protection en styromousse (composés de petites billes)

Horaire de la période estivale (avril à novembre): l'Écocentre est ouvert du mercredi au samedi de 9 h à 16 h. Allez visiter ce lieu si utile!

Bonne découverte!

Le Plan d'action aux changements climatiques est disponible en ligne

st-colomban.qc.ca/services-aux-citoyens/environnement/pacc/





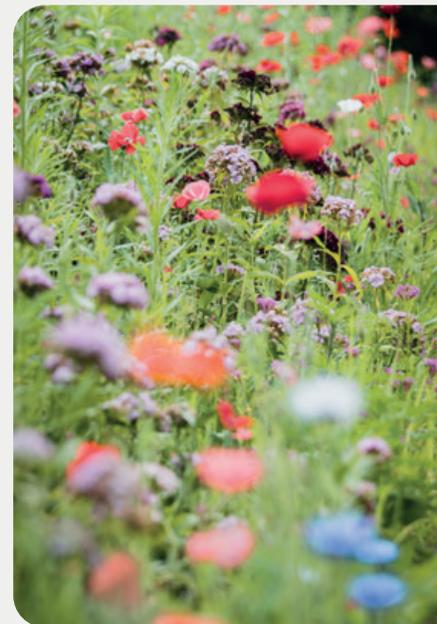
Le jardin de Martine

Avez-vous déjà visité le Jardin collectif et communautaire situé derrière l'hôtel de ville? Si vous allez y faire un tour, vous rencontrerez Martine Gévrý, la responsable du jardin depuis trois ans. C'est elle qui prépare les pousses au printemps et qui prend soin du potager durant la saison estivale et ce, jusqu'en octobre. Elle s'occupe aussi des récoltes chaque semaine qui sont destinées à l'aide alimentaire. C'est une belle variété de fruits et légumes qui est offerte : carottes, concombres, tomates, oignons, poireaux, fraises, pommes, ail, etc. Avec le temps, Martine a su adapter la variété des produits selon les besoins et les goûts des familles ayant recours à l'aide alimentaire, mais aussi selon le temps et les ressources disponibles pour entretenir le potager puisqu'elle travaille toute seule.

Martine est une passionnée des herbes médicinales avec lesquelles elle expérimente. On en retrouve plusieurs dans le jardin : eucalyptus, calendula, consoude, lavande, églantier, monarde, des plantes qu'elle met dans le déshydrateur pour en faire de la tisane. Elle partage ses connaissances et son amour des plantes avec les visiteurs.

Chaque année, une section du jardin est disponible pour les citoyens désirant créer leur propre potager. Il est ainsi possible de réserver une parcelle de terre où faire pousser fruits, légumes, fines herbes, etc.

Le jardin de Martine est un lieu d'abondance où la biodiversité est marquante. Il n'est pas rare de voir les monarques virevolter et d'entendre les oiseaux chanter.



L'église, symbole du noyau villageois

L'automne arrive à grands pas et traditionnellement la mi-septembre marque la fête du cimetière dans nos paroisses du Québec. Pourquoi ne pas en profiter pour découvrir l'ensemble patrimonial que sont l'église et le cimetière ? Ce temple catholique est le plus ancien du territoire de la MRC de La Rivière-du-Nord, en plus d'être le seul à avoir été entièrement construit en bois.

La chapelle

En 1831 une première chapelle-presbytère est érigée. Ce premier lieu de culte est dédié au moine irlandais Coloman. L'emplacement choisi constitue une position centrale dans le territoire, ce qui profite à l'ensemble de la population. Il est à noter que cette chapelle se situait possiblement dans l'actuel stationnement adjacent à l'église. Elle fut utilisée entre 1831 et 1861.

L'église

C'est entre 1857 et 1861 que l'église est érigée afin d'accueillir une population grandissante, toujours majoritairement irlandaise à l'époque. L'architecture rectangulaire est sobre alors que son intérieur présente une nef à un vaisseau et une voûte à plafond plat. Les ouvertures (portes et fenêtres) sont en arc brisé. Les murs intérieurs sont principalement en plâtre. Sa couleur initiale pourrait être sang-de-bœuf, mais assez tôt au XXe siècle elle est peinte en blanc. La rusticité de l'édifice évoque les modestes moyens financiers et techniques à la disposition des paroissiens lors de sa construction. D'importantes rénovations viendront modifier la bâtisse à travers les années. La toiture, en tôle à baguettes, était en bardeau à l'origine. Aujourd'hui, un revêtement de fibre de bois d'ingénierie (réalisé en 2016-2017) est appliqué sur la charpente d'origine. Le presbytère, le cinquième depuis les débuts de la paroisse, est maintenant aménagé derrière l'église, adjacent à la sacristie.



Les vitraux

Le temple initial n'arborait aucun vitrail. Vers les années 1940 possiblement, Joseph Charbonneau, citoyen de la paroisse, peint de façon artisanale des images de saint(e)s sur les vitres. La chaleur, le froid et l'humidité altèrent cependant son œuvre si bien qu'en 1993, de nouveaux vitraux sont réalisés par l'artiste professionnelle en arts visuels Marie-Marthe Gagnon. Les dessins des 18 vitraux, figuratifs dans leur exécution, représentent « un chemin de vie » selon l'artiste. Entièrement réalisées avec l'aide de bénévoles, ces œuvres rappellent les techniques du Moyen-Âge. Cette réalisation est unique au Québec.

Rédaction

Linda Rivest, Histoire et Archives Laurentides

Recherche et révision

Claude Bourguignon

Pour en savoir plus

Saint-Colomban, Une épopée irlandaise au piedmont des Laurentides écrit en 2006 par Claude Bourguignon et en vente à la bibliothèque de Saint-Colomban.

Le cimetière

Le cimetière est aménagé entre 1833 et 1836. Il est agrandi vers 1936. Outre les monuments funéraires typiques que l'on retrouve dans les cimetières catholiques, on y trouve également des sépultures d'inspiration celtique, héritage des colons irlandais très présents au début de la colonisation.



L'église et le quatrième presbytère (aujourd'hui une résidence privée) construit en 1914. L'édifice est de style boom-town et son revêtement d'origine en brique est maintenant recouvert de vinyle. Pendant quelques années à partir de 1991, l'ancien presbytère est occupé par la pension pour personnes âgées l'Oasis de Marguerite. Source : Histoire et Archives Laurentides, Poo8, Do3, 1936 [montage de deux images]

Un clocher simple a toujours orné l'église. Il aurait été construit un peu avant 1876. En 1989, des travaux majeurs s'imposent et le clocher doit être descendu de la toiture pour être réparé et solidifié. Source : Claude Bourguignon, 1989



Pour souligner le 175^e anniversaire de Saint-Colomban, trois murs de brique sont érigés en 2010, encadrant la croix du 100^e anniversaire. D'anciens monuments funéraires de quelques ancêtres irlandais sont incrustés dans cette structure pour commémorer la présence de cette communauté fondatrice. Source : Histoire et Archives Laurentides, photographie : Gaétan Demers, 2019



En 1962, des travaux importants d'agrandissement sont effectués pour mieux répondre aux besoins de la communauté. Le bâtiment d'origine mesurait 65 pieds de long par 40 pieds de large. Source : Ginette Sévigny, 1962





L'HISTOIRE DU CINÉMA

une rencontre avec Philippe Lemieux,
auteur des BD L'histoire du cinéma et du
bédéiste Garry!

Judi 20 octobre 2022 | 19 h
Bibliothèque

Comment est né le cinéma? Qui en est responsable? Quel québécois a contribué à la carrière de Charlie Chaplin et à l'existence de la fameuse pancarte à Hollywood? Ludique et éducative, cette présentation s'adresse à tous les cinéphiles!

Sur place, rencontrez aussi Garry, bédéiste pour L'histoire du cinéma, qui fera une démonstration artistique, le tout accompagné d'une discussion libre avec tous les participants!

Pour information

biblio@st-colomban.qc.ca
450 436-1453 poste 6301

GRATUIT



VISITE DE L'EXPOSITION

L'HEURE MAUVE

de *Nicolas Party*

Vendredi 23 septembre 2022

Musée des beaux-arts de Montréal

Départ de l'Hôtel de ville à 9 h 15
Dîner à la discrétion des participants.

L'heure mauve réunit des aquarelles, pastels et sculptures de Party, dont une vingtaine d'œuvres récentes jamais exposées. Les paysages, portraits et natures mortes présentés, aussi subtils que fantastiques, illustrent les liens complexes et souvent inextricables qui unissent l'être humain à la nature. Cet ensemble est intégré à des murales éphémères réalisées au pastel et à l'huile.

Artiste phare de sa génération et à travers plus de 100 œuvres et une série de grandes murales réalisées in situ, Nicolas Party dévoile au MBAM un parcours onirique sur le thème de la nature.

Coûts

Résident
Gratuit

Non-
résident
15\$

Pour information

biblio@st-colomban.qc.ca
450 436-1453 poste 6301

Inscription obligatoire

Places limitées :

st-colomban.qc.ca/jeminscris

EXPOSITION

TEMPS LIBRE, DE GLANDER À CHILLER

Du 31 août au 21 septembre 2022 |

Horaire de la bibliothèque

Salle d'exposition (bibliothèque)

La bibliothèque accueillera l'artiste-peintre Nathalie Cadelon Morel et le regroupement IRMA VEP, qui présenteront l'exposition collective Temps libre, de glander à chiller.

“

Temps libre, de glander à chiller est une exposition participative sur le thème de l'utilisation du temps libre lors de la constitution de notre personnalité. L'envie de partager et de connaître l'expérience d'autrui m'a poussé à imaginer IRMA VEP, un regroupement de personnes animées par l'envie de communiquer leur image vécue du temps libre.

Nathalie Cadelon Morel, artiste

Tous les citoyens sont les bienvenus pour rencontrer l'artiste et le regroupement IRMA VEP le vendredi 9 septembre lors d'un événement 5 à 7 à la bibliothèque.

Pour information

cptouchette@st-colomban.qc.ca
450 436-1453 poste 6306

GRATUIT

EXPOSITION

FOSSILITÉ

Du 2 au 27 novembre 2022 |
Selon l'horaire de la bibliothèque

Salle d'exposition (bibliothèque)

En novembre, nous aurons le plaisir d'accueillir l'exposition Fossilité de l'artiste visuel Pierre Dussault.

Toujours fidèle à ses inspirations du début, la recherche de monsieur Dussault puise dans l'univers de la paléontologie et suggère des reconstitutions de reliefs, de sols, de rocs ou de sédiments d'où émergent des spécimens fossilisés.

“

C'est à travers un monde d'incrustations et d'imprégnations, entre le réalisme et l'onirique, que je vous propose une suite d'œuvres telle une collection d'un chercheur nous racontant l'histoire de la terre.

Pierre Dussault, artiste

Venez pénétrer dans des espaces poétiques inspirés de la nature relayant à la grande histoire de l'évolution de la vie animale et végétale !

Tous les citoyens sont les bienvenus pour rencontrer l'artiste Pierre Dussault jeudi 3 novembre lors d'un événement 5 à 7 à la bibliothèque.

Pour information

cptouchette@st-colomban.qc.ca
450 436-1453 poste 6306

GRATUIT



TECHDOC À LA RESCousse

Sur rendez-vous
Bibliothèque

Ta liseuse a décidé qu'elle ne lisait plus ?

Pour toi Adobe Digital Editions, c'est l'ancêtre d'Internet Explorer?

Tu connais le phénomène COVID-19 par cœur, mais ton prof te demande d'effectuer une recherche sur la grippe espagnole?

Tu cherches un livre dans tes souvenirs qui avait une reliure rouge, ou plutôt bleue, ou peut-être jaune pâle ?

C'est le temps de prendre un rendez-vous avec notre technicienne en documentation : elle t'aidera et répondra à toutes tes questions !

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Semaine des bibliothèques publiques du Québec

LES ATHLETRES

Lundi 17 octobre 2022 | 19 h à 21 h
Bibliothèque

Venez participer à un atelier d'écriture ludique, accessible à tous, où vous serez appelé à créer des premiers jets à partir de contraintes d'écriture variées qui stimuleront votre imaginaire. Une occasion de découvrir votre unicité au contact d'autres plumes.

Duos parents-ados sont les bienvenus!

Bienvenue aux Athletres !

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

Inscription obligatoire

Places limitées :
st-colomban.qc.ca/jeminscris

GRATUIT



Calendrier des activités

Journées de la culture

LE 323 : CARREFOUR CRÉATIF D'ICI

Samedi 1^{er} octobre 2022 | 10 h à 16 h
parc Phelan



Le 323, Carrefour créatif d'ici est un nouvel espace nomade où la culture rayonne.

Jumelé aux Journées de la culture, venez rencontrez nos artistes et artisans d'ici dans le cadre d'un marché ludique et créatif. Que ce soit pour dénicher le cadeau idéal ou tout simplement pour se faire plaisir, c'est un rendez-vous à ne pas manquer.

De plus, des kiosques trippants pour les jeunes seront sur place: découvrez votre talent avec notre artiste surprise, ou

tentez de faire de la musique avec des fruits, des légumes, ou même des plantes!

Vous aimeriez avoir un kiosque pour l'événement? Ça tombe bien, la Ville souhaite faire rayonner les artistes et les artisans de la région ! Envoyez votre candidature dès maintenant au cptouchette@st-colomban.qc.ca ou appelez-nous pour en savoir plus au 450-436-1453 poste 6306.

En espérant vous y voir en grand nombre !

Pour information

cptouchette@st-colomban.qc.ca
450 436-1453 poste 6306

GRATUIT

SERVICE DE LIVRAISON À DOMICILE

Bibliothèque

Cet automne, la bibliothèque offre le service de livraison de documents à domicile. Dans le but d'accroître l'accessibilité à la bibliothèque, ce service s'adresse essentiellement aux résidents éprouvant des difficultés à accéder à la bibliothèque en raison de l'âge et/ou de limitations fonctionnelles permanentes (handicap) ou temporaires (maladie, blessure). Les livraisons se feront les vendredis après-midi

Pour information

450 436-1453 poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

LES SOIRÉES TRICOT AVEC JULIE

Tous les mercredis du
7 septembre au 30 novembre 2022
18 h
Bibliothèque

Rencontres hebdomadaires de tricot libre
avec échanges de trucs et techniques
pour les passionnés du tricot.

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



SENTIER HANTÉ

31 octobre 2022 | de 17 h à 19 h pour les enfants
et après 19 h pour les plus courageux

Sentier de l'Orée-des-Bois

Tu penses être assez courageux pour traverser le sentier de l'Orée-des-Bois ? Viens frissonner durant toute la soirée. Au programme : monstres, frissons et bonbons.

Aucune inscription requise.

Pour information

loisirs@st-colomban.qc.ca
450 436-1453 poste 6311

GRATUIT

RALLYE AUTO D'HALLOWEEN

30 octobre 2022 | 10 h à 14 h
Activité familiale

La Ville vous invite à participer au Rallye automobile d'Halloween! Il y aura des bonbons!

Pour information

loisirs@st-colomban.qc.ca
450 436-1453 poste 6311

GRATUIT

Les règlements

- Chaque véhicule est considéré comme une équipe;
- Tous les participants doivent être déguisés;
- Une photo d'équipe doit être prise avant le départ;
- N'oubliez pas votre crayon;
- Aucun parcours n'est établi, vous commencez par l'arrêt de votre choix;
- Plusieurs arrêts à faire et chaque équipe crée son parcours;
- À chaque arrêt, des personnages vous feront vivre une expérience avec énigmes, questions et histoires de peur
- Remettre votre formulaire à l'animateur de la dernière station (n'oubliez pas d'inscrire votre nom et numéro de téléphone) afin de participer au tirage d'un prix mystère

BOURSE D'ÉLITE SPORTIVE

Dépôt des candidatures avant le
11 septembre 2022

Athlètes de tous niveaux

Dans le but de soutenir financièrement les athlètes colombanois de tous niveaux (relève, provincial, national et international), la Ville de Saint-Colomban offre un programme de bourses qui reconnaît l'effort et l'excellence en sports. Vous devez compléter le formulaire ci-joint et nous le faire parvenir avant le 11 septembre 2022.

Pour information

loisirs@st-colomban.qc.ca
450-436-1453 poste 6311



FAITES PARTIE DU DÉFILÉ DE NOËL - INSCRIPTIONS EN COURS

Inscriptions jusqu'au 30 septembre à loisirs@st-colomban.qc.ca

Vous êtes invités à vous joindre à nous comme participant au défilé de Noël. Vous avez envie de préparer un char allégorique de Noël à votre image? C'est le moment!

Le défilé aura lieu le 10 décembre 2022 de 14 h à 16 h sur la montée de l'Église

Voici quelques règles :

- Vous devez nous faire parvenir un courriel avec vos idées pour la décoration de votre char allégorique
- Indiquez vos coordonnées complètes
- Dites-nous quel type de véhicule vous utiliserez
- Tous les participants à votre char doivent être costumés

Pour information

loisirs@st-colomban.qc.ca
450 436-1453 poste 6311

GRATUIT

BRUNCH DU NOUVEAU CITOYEN

17 septembre 2022 | 10 h à 12 h

Place du Marché
323 montée de l'Église

L'occasion idéale de rencontrer votre conseil municipal et d'avoir accès à toutes l'informations sur les différents services de la Ville de Saint-Colomban. Brunch servi sur place. En cas de pluie, l'activité aura lieu à l'intérieur du Centre récréatif et communautaire.

Pour information

loisirs@st-colomban.qc.ca
450-436-1453 poste 6311

GRATUIT

SALON DU CADEAU

26-27 novembre 2022 | 9 h 30 à 16 h
Centre récréatif et communautaire

Vente de produits faits par des artisans locaux.
Une quarantaine d'exposants vous attendent.

Pour information

63^e groupe scout de St-Colomban
st-colomban.63scout@hotmail.com
450 436-1453 poste 6835

Calendrier des activités

0 À 5 ANS



DÉJEUNERS-CAUSERIES

pour parents et enfants 0 à 5 ans

Les vendredis 9 septembre,
14 octobre et 11 novembre 2022 |
9 h à 11 h
Bibliothèque

Venez discuter de sujets qui vous touchent autour d'un bon déjeuner. Un moment de pause, de plaisir en toute simplicité entre parents vivant la même réalité.

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

ATELIERS CULINAIRES

pour les enfants de 3 à 5 ans

Les jeudis 29 septembre, 13 et 27 octobre,
10 et 24 novembre 2022 | 10 h à 12 h
Bibliothèque

Cours d'initiation à la cuisine pour les tout-petits ayant pour objectif de partager un moment de qualité parent-enfant et de développer des aptitudes culinaires de base dans un contexte festif et ludique.

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



HEURE DU CONTE BILINGUE

(ANGLAIS/FRANÇAIS)

pour les enfants de 2 à 5 ans

Mercredi 14 septembre 2022 | 10 h 15
Bibliothèque

Tu veux apprendre l'anglais ou le français? C'est l'occasion avec cette heure du conte bilingue. Histoires et bricolage au rendez-vous!

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

DÉVELOPPEMENT DE LA MOTRICITÉ GLOBALE ET FINE

par Andrée Habel, thérapeute expert-conseil de l'activité à l'enfance
pour les enfants de 2 à 5 ans

Les vendredis 2 septembre, 7 octobre et
4 novembre 2022 |

1^{er} groupe : 8 h 30 à 9 h 45 | 2^e groupe : 10 h à 11 h 15
Bibliothèque

Ces activités permettront à l'enfant d'améliorer sa force, son équilibre, sa coordination et sa dextérité. Ces habiletés l'aideront à bien s'asseoir, courir, sauter et à dessiner, découper, bricoler.

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

ÉVEIL À LA LECTURE

pour les enfants de 0-24 mois avec parents

Les mercredis 21 septembre 2022 | 10 h 30
Bibliothèque

Découvrez différentes façons d'éveiller votre tout-petit à travers le jeu et la lecture!

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE

avec Animations clin d'œil!
pour les enfants de 0 à 5 ans

Samedi 19 novembre 2022 | 10 h
Bibliothèque

À travers la musique et la danse, vos tout-petits développeront leurs habiletés manuelles et corporelles. Mouvements, rythmes, coordination, déplacements du corps et agilité corporelle seront au rendez-vous!

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Grande semaine des tout-petits

L'HEURE DU CONTE

HISTOIRES AVEC L'ÉLU DE TON CŒUR!

pour les enfants de 0 à 5 ans

Mercredi 16 novembre et dimanche
20 novembre 2022 | 10 h 15
Bibliothèque

Une histoire n'attend pas l'autre! Plusieurs élus s'unissent pour raconter des histoires tout aussi intrépides les unes que les autres; du monde fascinant des animaux jusqu'aux preux chevaliers, en passant par les cocasseries familiales : rien n'échappera à nos conteurs et leur univers captivant!

As-tu déjà hâte de les rencontrer? Allez moussaillon! Embarque dans le navire et sois des nôtres à la bibliothèque!

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Grande semaine des tout-petits

L'HEURE DU CONTE

AVEC BARBADA DE BARBADES!

pour les enfants de 3 à 7 ans

Samedi 15 octobre 2022 | 10 h 15
Bibliothèque

Un moment inoubliable, voilà ce qui attend vos tout-petits avec Barbada de Barbades! La célèbre drag queen viendra visiter la bibliothèque pour une heure du conte toute spéciale!

Depuis 2016, Barbada fait des heures du conte dans diverses bibliothèques, libraires et garderies québécoises. En français comme en anglais, elle lit de superbes histoires colorées, touchantes et drôles qui traitent d'ouverture, d'acceptation et d'estime de soi aux jeunes enfants.

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Semaine des bibliothèques publiques du Québec

LES VENDREDIS BIBLIO-JEUX!

pour les enfants de 2 à 5 ans

Les vendredis 23 septembre, 28 octobre et
25 novembre 2022 | 9 h 30 à 11 h
Bibliothèque

Le programme Biblio-jeux te propose des activités de stimulation du langage oral et de l'écrit pour les enfants et leur famille. Cet automne, c'est ta chance de découvrir notre collection grâce à notre atelier libre! Viens nous visiter, nous avons tout plein de livres et jeux trippants que tu pourras essayer sur place!

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

BAR À BRICOLAGE

FABRIQUE TON PROPRE MASQUE!

pour les enfants de 0 à 5 ans

Mardi 15 novembre 2022 | 10 h à 16 h
Bibliothèque

Deviens qui tu désires en te fabricant un masque magique! Étoiles, brillants, cartons et crayons : tout est disponible pour personnaliser ta création avec notre bar à bricolage!

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Grande semaine des tout-petits

SPÉCIAL HALLOWEEN

ÉVEIL À LA LECTURE

pour les enfants de 0 à 2 ans

Mercredi 19 octobre 2022 | 10 h 15
Bibliothèque

Participer à une animation super chouette, habillé de ton plus beau costume d'Halloween et en présence de tous tes amis, voilà une occasion en or de découvrir la lecture, jeux et plusieurs comptines à la bibliothèque!

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Semaine des bibliothèques publiques du Québec



Calendrier des activités

6 À 12 ANS

ATELIER* DE LEGO

LE VILLAGE DES ZOMBIES MINECRAFT

animé par Kokobrik!

Samedi 22 octobre 2022 | 14 h 45
Bibliothèque

Semaine des bibliothèques
du Québec

Cet atelier propose une foule de suggestions pour construire différents modèles inspirés sur le thème MINECRAFT et Halloween de vos jeunes bricoleurs, le tout à partir de briques LEGO.

En plus de s'amuser, les enfants y apprendront des principes de construction de base ainsi que des techniques et notions d'architecture. Les défis proposés permettront également aux jeunes de gagner en habileté et en dextérité, tout en nourrissant leur imagination et leur intuition!

Grâce à ces ateliers créatifs, les enfants prendront plaisir à réaliser divers défis sur le thème de MINECRAFT et des Zombies.

*Atelier « Parents interdits »; les parents pourront entrer dans la salle uniquement à la fin de l'atelier pour observer le résultat final.

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

Inscription obligatoire

Places limitées :
st-colomban.qc.ca/jeminscris

GRATUIT

DISCO SPÉCIALE HALLOWEEN POUR LES JEUNES

28 octobre 2022 | 19 h à 21 h 30
École des Hautbois

Musique, danse, prix de présence.
Activité animée par les Aventuriers scouts.

Pour information

63^e groupe scout de St-Colomban
st-colomban.63scout@hotmail.com
450 436-1453 poste 6835

Coût

5 \$

À LA DÉCOUVERTE DES OUTILS AMÉRINDIENS avec Archéophone!

Journées de la culture

Dimanche 2 octobre 2022 |
1^{er} groupe : 10 h 30 à 11 h 30 et
2^e groupe : 13 h à 14 h
Bibliothèque

Dans cette activité, viens découvrir tout plein d'outils utilisés par nos ancêtres, tu pourras même en essayer plusieurs sur place : perçoir à main, foëne, harpon à tête détachable, hache en pierre, vilebrequin et autres instruments fascinants!

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

Inscription obligatoire

Places limitées :
st-colomban.qc.ca/jeminscris

GRATUIT

—
ADOLESCENTS
ET JEUNES
ADULTES
—

Calendrier d'

INITIATION AU MACRAMÉ

réalisation d'une jardinière, avec Vert Ariane!

Vendredi 25 novembre 2022 | 19 h
Bibliothèque

Découvrez trucs et astuces dans la confection de votre toute première jardinière en macramé !

Matériel fourni sur place.

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

Inscription obligatoire

Places limitées :
st-colomban.qc.ca/jeminscris

GRATUIT

ATELIER D'AQUARELLE

Vendredi 4 novembre 2022 | 18 h 30 à 20 h 30
Bibliothèque

Initiation aux différentes techniques d'aquarelle.

Viens apprendre les techniques de base ou simplement parfaire ton apprentissage dans cet atelier haut en couleurs!

À partir de 12 ans +

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

Inscription obligatoire

Places limitées :
st-colomban.qc.ca/jeminscris

GRATUIT

CLUB DE LECTURE

Les jeudis 15 septembre, 13 octobre
et 10 novembre 2022 | 19 h
Bibliothèque

Soirées d'échanges de coups de cœur littéraires tous genres confondus.

Bienvenue à tous !

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Calendrier des activités

ADULTES
18 +

CONFÉRENCE

MIEUX CONSERVER SES ALIMENTS POUR MOINS CONSOMMER

animé par Anne-Marie Desbiens, chimiste spécialisée
en alimentation

Mardi 20 septembre 2022 | 19 h
Bibliothèque

Comment les aliments se gâtent-ils ? Pourquoi certains périssent plus vite que d'autres ? Quelle vie grouille dans notre nourriture ? Comment décoder le fameux "meilleur avant" ? Dans quelles conditions conserver nos aliments pour les garder fringants plus longtemps ?

Grâce à cette conférence basée sur le premier livre de l'auteure, la péremption des aliments et leur entreposage n'auront plus de secrets pour vous, ce qui diminuera votre facture d'épicerie et le gaspillage !

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

RENCONTRES SOCIALES POUR CÉLIBATAIRES

Les lundis 26 septembre, 24 octobre et
28 novembre 2022 | 18 h à 20 h 30
Bibliothèque

Des soirées sociales animées par l'agente de relations humaines de la Ville pour les célibataires de 18 ans et plus qui veulent rencontrer des gens en « vrai », débattre de sujets passionnants, échanger des opinions ou simplement partager un moment agréable en dehors des méthodes de rencontres sur les réseaux sociaux !

Que ce soit pour sortir du quotidien, se changer les idées, se faire de nouveaux amis ou même tomber en amour, vous serez chaleureusement accueillis dans une ambiance festive ! Bouffe, breuvages et alcool vous y attendent !

Lancez-vous le défi !

Pour information

ccampeau@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

SOIRÉE GIN ET LIQUEURS avec la distillerie artisanale Côte des Saints

Vendredi 21 octobre 2022 | 19 h
Bibliothèque

La bibliothèque vous invite à sa soirée Gin et liqueurs, en collaboration avec la Distillerie Côte des Saints. Au menu, dégustation d'heureux mélanges, découvertes pour les papilles gustatives et plaisir vous attendent.

Venez faire un tour !

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

Inscription obligatoire

Places limitées :
st-colomban.qc.ca/jeminscris

GRATUIT

1^{er} semaine des bibliothèques publiques

EXPOSITION

LE MANIFESTE DE NOTRE SAVOIR, 1000 ET 1 MOTS DE LA CRÉATION!

Journées de la culture

Du 28 septembre au 26 octobre 2022 |
Horaire de la bibliothèque
Salle d'exposition (bibliothèque)

Dans le cadre des Journées de la culture, la bibliothèque de Saint-Colomban est fière de vous présenter l'exposition collective Le manifeste de notre savoir, 1000 et 1 mots de la création!

Comment exprimons-nous la création artistique? Comment parvenons-nous à amplifier notre message? Sous la thématique « Haut et fort », ce sont sur ces questionnements que le regroupement des artistes de Saint-Colomban vous partageront leur point de vue à travers l'art.

Également, plusieurs tirages vous attendent lors de votre prochaine visite à la salle d'exposition!

Pour information

cptouchette@st-colomban.qc.ca
450 436-1453 poste 6306

GRATUIT

EXPOSITION

VERNISSAGE ET REFONTE VISUELLE DE LA SALLE D'EXPOSITION!

Journées de la culture

Vendredi 30 septembre 2022 | 17 h à 21 h
Salle d'exposition (bibliothèque)

Pour accueillir le vernissage du collectif du regroupement des artistes de Saint-Colomban, la salle d'exposition reçoit une refonte visuelle!

Pour l'occasion, la bibliothèque vous propose un événement 5 à 7 avec bières et saucisses! Venez visiter l'exposition en place et rencontrez les artistes qui vous partageront leur vision de l'art!

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

CONFÉRENCE

TRACÉ DE VOYAGE

avec Ugo Monticone

Mardi 18 octobre 2022 | 19 h
Bibliothèque

Semaine des bibliothèques publiques du Québec

L'écrivain-globetrotteur Ugo Monticone nous propose un survol de ses 20 ans de voyage en nous présentant ses photos et des extraits des films qu'il a réalisés à travers le monde pour les Grands Explorateurs. À travers les hasards qui ont guidé ses périples, on découvrira la démarche novatrice qui l'a mené à créer le premier roman numérique immersif au monde (Le vendeur de goyaves) et le premier récit de voyage intégrant la réalité augmentée (Tracés de voyage).

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

CONFÉRENCE

LE SOMMEIL DE BÉBÉ

pour parents de bébés de 0 à 12 mois,
avec Isabelle Veilleux

Jeudi 17 novembre 2022 | 19 h
Bibliothèque

Grande semaine des tout-petits

Ne réveille pas un bébé qui dort! Mais quoi faire pour que bébé glisse vers le pays des rêves? Cette conférence démystifiera les signes de fatigue et le cycle du sommeil du bébé à travers les premiers mois de vie du poupon. Seront également abordés les comportements à adopter pour que bébé dorme et les parents aussi!

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

Calendrier des activités

50 +

CAFÉ-CAUSERIES

Les mercredis 21 septembre, 19 octobre et 16 novembre 2022 | 14 h

Bibliothèque

Échange sur différents sujets dans une ambiance conviviale autour d'une savoureuse boisson chaude.

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

ON JOUE!

Les mercredis 28 septembre, 26 octobre et 23 novembre 2022 | 14 h

Bibliothèque

Vous aimez les jeux de société? Joignez-vous à nous! Plusieurs échanges en vue autour d'une panoplie de jeux!

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

CONFÉRENCE

LES TESTAMENTS ET LES MANDATS DE PROTECTION

présenté par Mélanie Bellemare, notaire

Judi 27 octobre | 19 h (tous âges)
et 30 novembre 2022 | 14 h (50 ans+)

Bibliothèque

Quelle est l'importance d'avoir un testament et un mandat de protection? Quelle différence y-a-t-il entre ces deux documents? La notaire Mélanie Bellemare aborde le sujet avec vous à la bibliothèque, le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale!

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT

RACONT'ART

Les mercredis 7 septembre, 5 octobre et 2 novembre 2022 | 14 h à 16 h 30

Bibliothèque

Que vous soyez débutant ou adepte, venez vous divertir par le biais de l'écriture. Vous serez invité à créer de courts textes variés en mettant à profit vos réalités et fictions intérieures.

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

Inscription obligatoire

Places limitées :
st-colomban.qc.ca/jeminscris

GRATUIT

RENCONTRES INSPIRANTES!

Les mercredis 14 septembre, 12 octobre et 9 novembre 2022 | 14 h

Bibliothèque

Différentes professions, différents milieux de travail, des défis et des enjeux qui sont propres à chacun : voilà ce qui vous attend lors de nos toutes nouvelles rencontres inspirantes!

Venez discuter et échanger autour de sujets chauds de l'actualité avec des intervenants de tous les milieux. Ces rencontres ne vous laisseront pas indifférents!

Septembre : Café avec un policier!

Octobre : Difficile l'accès à des soins dans les Laurentides? Qu'est-ce que le pharmacien peut faire pour moi?

Novembre : à venir!

Pour information

450 436-1453, poste 6301
biblio@st-colomban.qc.ca

GRATUIT



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

Là où battent nos cœurs

Depuis novembre 2017, le Théâtre Gilles-Vigneault est installé dans le centre-ville de Saint-Jérôme proposant une programmation à l'année à la population de la MRC de la Rivière-du-Nord. En effet, près de 200 spectacles de toutes les disciplines des arts de la scène sont présentés : humour, chanson, cirque, danse, variétés, découvertes, musique, etc. Des propositions artistiques pour les familles et les écoles sont aussi au calendrier, dont un spectacle gratuit lors de la semaine de relâche.

Après des mois assez difficiles pour les arts en général et pour les arts vivants en particulier, le Théâtre propose une programmation riche et diversifiée pour sa saison 2022-2023 ! Des exemples ? Pierre-Yves Roy-Desmarais, Marie-Mai, Guylaine Tanguay, Luc Langevin, Louis-José Houde, etc. On trouve aussi des spectacles qui sont présentés exclusivement sur la rive nord de Montréal, Francis Cabrel et Louis Lortie, pour ne nommer que ceux-ci.

Au-delà de la programmation grand public, l'équipe du Théâtre Gilles-Vigneault souhaite jouer pleinement un rôle d'agent de changement et faire en sorte que le lieu soit accessible et ouvert sur la communauté. Le Théâtre Gilles-Vigneault se veut un projet inclusif où chaque membre de la communauté peut se sentir concerné par les activités proposées. Par exemple, on trouve une offre d'animation en marge de certains spectacles pour faire une place importante aux rencontres entre les créateurs et le public. La mission du Théâtre vise lutter contre l'exclusion culturelle et assurer que la salle trouve écho chez l'ensemble des citoyens indépendamment de leurs conditions sociales, physiques, éducationnelles et économiques.

Si ce n'est pas déjà fait, venez découvrir l'édifice magnifique qu'est le Théâtre Gilles-Vigneault au cœur de Saint-Jérôme !

theatregillesvigneault.com/

Marché EN LIGNE

SAINT-COLOMBAN

**MANQUE DE TEMPS POUR CUISINER?
COMMANDEZ DE DÉLICIEUX REPAS PRÉPARÉS
SUR LE MARCHÉ EN LIGNE ET ENCOURAGEZ
L'ACHAT LOCAL TOUTE L'ANNÉE!**



Passez votre commande en ligne.
Balayez le code QR pour accéder directement
à une panoplie de produits frais sur le MARCHÉ EN LIGNE.



Partenaire communautaire de l'écocentre, le Centre d'entraide recueille gratuitement vos articles et vêtements qui sont ensuite revendus à petits prix. Tous les bénéfices sont réinvestis dans la communauté colombanoise.

Qu'est ce qu'on peut apporter ou non au Centre d'entraide ?

Les articles reçus doivent être en bonne condition, ils ne doivent pas être altérés.

Téléviseurs et appareils électroniques défectueux: **NON**

Matelas et sommiers: **NON**

Meubles: acceptés sur approbation des responsables du Centre d'Entraide

Vêtements: **OUI**

Doivent être prêt-à-porter (exempts de taches; fermetures éclair et boutons fonctionnels).

Appareils électroniques fonctionnels: **OUI**

Les appareils pour lesquels il manque des accessoires (boutons, fils, manettes, etc.) ne sont pas acceptés.

Jouets et casse-tête: **OUI**

Doivent être complets; c'est-à-dire qu'il ne doit manquer aucun morceau ou accessoire.

Heures d'ouverture

Lundi, mardi et jeudi, de 13 h à 15 h 45

Samedi, de 9 h à 11 h 45

Mercredi, vendredi et dimanche, fermé



Le Guide des loisirs

50 ans +
pages 32-34

Culture
page 35

Mise en forme
pages 35-36

Sports
pages 36-39

Autres
page 39

Le Guide des loisirs

Programmation automne 2022

50 ans +

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Pilates	Cette méthode met l'emphase sur les muscles abdominaux, dorsaux et fessiers. Exercices au sol pour développer puissance, souplesse, endurance et concentration.	50+	Début : 12 septembre 2022 12 septembre au 28 novembre 2022 à 9 h 30	Forfait illimité 50+ à 160 \$	Centre récréatif et communautaire	Inscription à caprdn.ca 450 436-1560 info@caprdn.ca
Cardio débutant/ intermédiaire	Mise en forme globale du corps par des exercices développant les capacités cardiovasculaires et l'endurance musculaire. Cours dynamique pouvant être chorégraphié selon le niveau du groupe. Niveau débutant : S'adresse aux personnes qui débutent ou qui reprennent l'entraînement après une période d'arrêt. Niveau intermédiaire : S'adresse aux personnes ayant déjà participé à un programme d'entraînement depuis au moins 1 an, de manière continue.	50+	Début : 15 septembre 2022 15 septembre au 1 ^{er} décembre 2022 à 9 h	Forfait illimité 50+ à 160 \$	Centre récréatif et communautaire	Inscription à caprdn.ca 450 436-1560 info@caprdn.ca
Zumba	À mi-chemin entre le conditionnement physique et les danses latinos, la Zumba vous invite à suivre le rythme et à bouger en musique. Pas question ici de reproduire les mouvements du professeur parfaitement.	50+	Début : 12 septembre 2022 12 septembre au 28 novembre 2022 à 10 h 45	Forfait illimité 50+ à 160 \$	Centre récréatif et communautaire	Inscription à caprdn.ca 450 436-1560 info@caprdn.ca
Tonus et souplesse	Ce cours combine des exercices d'étirement et des mouvements dynamiques pour tonifier les muscles. Inspiré de la méthode Pilates, ce cours profitera autant à votre corps qu'à votre esprit.	50+	Début : 15 septembre 2022 15 septembre au 1 ^{er} décembre 2022 à 9 h	Forfait illimité 50+ à 160 \$	Centre récréatif et communautaire	Inscription à caprdn.ca 450 436-1560 info@caprdn.ca
Regard sur les Beatles II	Deuxième partie de la carrière des Beatles. Magical Mystery Tour : La période psychédélique Get Back : Le retour aux sources The Beatles Are Coming: La saga américaine Only 56 Northern Songs: Comment les Beatles ont perdu leurs chansons	50+	4-11-18 et 25 octobre 2022 de 13 h 30 à 16 h	60 \$ pour les 4 cours	Centre récréatif et communautaire	Liette Allaire allaire_mll@videotron.ca 450 436-4963 Inscription sur le site de l'Université de Sherbrooke / UTA www.usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/ltd

Le Guide des loisirs

Programmation automne 2022

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Baseball poche	Avec des règles issues du principe du baseball, venez montrer vos talents aux poches et vous amuser en bonne compagnie!	50+	Début : 14 septembre 2022 14 septembre au 14 décembre 2022 de 13 h à 16 h	Gratuit pour les membres de l'âge d'or	Centre récréatif et communautaire	Marie-France Hébert mariebrousseau9@gmail.com 450 438-2173
Danse en ligne de l'âge d'or	Venez apprendre des nouveaux pas.	50+	Début : 9 septembre 2022 9 septembre au 16 décembre 2022 Débutant de 9 h à 10 h Intermédiaire de 10 h 15 à 11 h 45 Début : 8 septembre 2022 8 septembre au 15 décembre 2022 Débutant de 18 h à 19 h Intermédiaire de 19 h 15 à 20 h 45	90 \$ pour les membres de l'âge d'or et 120 \$ pour les non-membres	Centre récréatif et communautaire	Maureen Bond 450 259-4549
Jeux libres	Apportez vos jeux et mettez-nous-en plein les yeux!	50+	Début : 8 septembre 2022 8 septembre au 15 décembre 2022 de 13 h à 16 h	2 \$ par cours pour les membres de l'âge d'or	Centre récréatif et communautaire	Marie-France Hébert mariebrousseau9@gmail.com 450 438-2173
Numérologie	La numérologie est un ensemble de croyances et de pratiques fondées sur l'attribution de propriétés à des nombres, propriétés variables selon le contexte. Venez en découvrir tous les mystères!	50+	Début : 12 septembre 2022 12 septembre au 14 décembre 2022 de 13 h à 15 h	60 \$ pour les membres de l'âge d'or	Centre récréatif et communautaire	Marie-France Hébert mariebrousseau9@gmail.com 450 438-2173
Pétanque de l'âge d'or	Venez découvrir un sport amusant en compagnie de gens passionnés ! La pétanque s'adresse à tous et permet de bouger en bonne compagnie.	50+	Début : 7 septembre 2022 7 septembre au 14 décembre 2022 de 13 h à 16 h	Gratuit pour les membres de l'âge d'or	Centre récréatif et communautaire	Marie-France Hébert mariebrousseau9@gmail.com 450 438-2173

Le Guide des loisirs

Programmation automne 2022

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Pickleball de l'âge d'or	Le pickleball est une variante du tennis traditionnel. Jamais joué? Venez découvrir un nouveau sport!	50+	Début : 23 septembre 2022 23 septembre au 16 décembre 2022 de 18 h 30 à 21 h	Gratuit pour les membres de l'âge d'or	École du Triolet	Marie-France Hébert mariebrousseau9@gmail.com 450 438-2173
Soirée de danse	Une soirée à ne pas manquer pour s'amuser sur la piste de danse en bonne compagnie!	50+	19 novembre 2022 de 19 h à 23 h	10 \$ pour les membres et non-membres	Centre récréatif et communautaire	Marie-France Hébert mariebrousseau9@gmail.com 450 438-2173
Soirée Halloween buffet	Venez célébrer l'Halloween lors d'une soirée amusante costumée, où buffet thématique et surprises vous attendent!	50+	22 octobre 2022 de 18 h à 23 h.	15 \$ pour les membres et 17 \$ pour les non-membres	Centre récréatif et communautaire	Marie-France Hébert mariebrousseau9@gmail.com 450 438-2173
Échecs	Il n'est jamais trop tard pour apprendre à jouer aux échecs! Venez découvrir ce populaire jeu de stratégie et apprenez-en toutes les techniques.	50+	Début : 6 septembre 2022 6 septembre au 15 décembre 2022 de 19 h à 21 h	Gratuit pour les membres de l'âge d'or	Centre récréatif et communautaire	Marie-France Hébert mariebrousseau9@gmail.com 450 438-2173
Club de marche	Randonnée qui varie de lieu à chaque semaine. La séance débute par un échauffement sur place, puis en déplacement. Des exercices de cardio et musculation sont proposées lors de la marche.	50+	Début : 13 septembre 2022 13 septembre au 1 ^{er} novembre 2022 de 9 h 30 à 11 h	75 \$	Selon le calendrier du CAPRDN à caprdn.ca	CAPRDN info@caprdn.ca 450 436-1560

Le Guide des loisirs

Programmation automne 2022

Culture

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Cours de dessin et arts plastiques	Atelier de dessin et arts plastiques en utilisant différents médiums	6-12 ans	Début : 11 septembre 2022 11 septembre au 30 novembre 2022. Congé le 9 octobre 6-8 ans de 9 h 30 à 10 h 30 9-12 ans de 11 h à 12 h 30	6-8 ans 100 \$ 9-12 ans 125 \$	Centre récréatif et communautaire	Odette Gauvreau lode@videotron.ca
Cours d'animation 2D (AnimaVie)	Ah les dessins animés! Quel plaisir d'en regarder! Et si tu pouvais en créer par toi-même ? Tu aimerais tenter l'expérience ? Avec AnimaVie tu apprendras les bases de l'animation 2D et tu découvriras en toi des potentiels qui pourront te mener loin ! Tout le matériel est fourni en classe.	7-17 ans	Début : 6 octobre 2022 6 octobre au 24 novembre 2022 7-10 ans de 18 h à 19 h 11-17 ans de 19 h 15 à 20 h 15	125 \$ Inscription à animavie.com	Centre récréatif et communautaire	Amélie Piché contact@animavie.com 450 806-8511
Artisanat	Venez faire tricot, crochet, bricolage, etc.	Pour tous	Début : 8 septembre 2022 8 septembre au 16 décembre 2022 à 13 h	Gratuit	Bibliothèque	Béatrice Daoust beatricedaoust@videotron.ca 450 432-1993
Atelier de peinture avec l'atelier l'esprit libre	Atelier de peinture sur multisurfaces (pierre, galet, tasse, verre...) Choisissez votre projet. Le matériel est fourni. Atelier de 1 h 30, vous pouvez vous inscrire au nombre d'ateliers que vous désirez, vous serez en mesure de faire un projet par atelier.	Pour tous	12-16-19-23-27-30 septembre et 6 octobre à 10 h 9 octobre à 13 h	20\$ par atelier par artiste et pour un deuxième de même famille 10\$	Centre récréatif et communautaire	Marie-Noëlle Roy smalcollette@videotron.ca 514 775-3591

Mise en forme

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Kangoo Power	Le Kangoo Power est un entraînement de type aérobie avec des bottes trampolines. Venez bouger sur de la musique entraînante tout en rebondissant de plaisir.	Adultes	Début : 13 septembre 2022 13 septembre au 29 novembre 2022 de 19 h 30 à 20 h 30	225 \$ pour 12 cours + 60 \$ location des bottes à ressorts	École du Triolet	Geneviève Ledoux versantsante@gmail.com 450 822-6996

Le Guide des loisirs

Programmation automne 2022

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Danse en ligne	Venez danser!	Pour tous	Début : 12 septembre 2022 12 septembre au 12 décembre 2022 Débutant de 19 h à 20 h Avancé de 20 h 15 à 21 h 15 Début : 15 septembre 2022 15 septembre au 15 décembre 2022 Débutant de 10 h 15 à 11 h 15 Avancé de 9 h à 10 h	voir avec l'organisateur	Centre récréatif et communautaire	Chantal Ritchie chantalritchie@hotmail.com 450 602-4252
Yoga	Viniyoga débutant ou intermédiaire	Pour tous	Début : 28 septembre 2022 28 septembre au 23 novembre 2022 à 18 h Début : 27 septembre 2022 27 septembre au 22 novembre 2022 à 9 h 30 ou 19 h	voir avec l'organisateur	Centre récréatif et communautaire	Nathalie Robillard nathalierobillard.103@videotron.ca 450 858-2009

Sports

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Cours de tennis	Ce programme introduit les bases du tennis. Les joueurs apprennent les composantes de base de l'échange, du service et du jeu au filet en plus de plusieurs autres activités qui visent à développer une coordination spécifique au tennis.	5-16 ans	Début : 8 octobre 2022 8 octobre au 26 novembre 2022 5-6 ans de 9 h à 10 h 7-8 ans de 10 h à 11 h 9-10 ans de 11 h à 12 h 11-16 ans de 12 h à 13 h	Les prix sont disponibles sur le lien d'inscription ici 	École du Triolet	François Marcotte marcottesports@gmail.com
Mini-révolution	Activité de basket où les enfants apprendront les rudiments. Au programme des jeux, des activités d'apprentissage, des exercices et des situations de matchs dans un esprit d'équipe et une atmosphère joviale.	6-11 ans	Début : 17 septembre 2022 17 septembre au 17 décembre 2022 de 10 h à 14 h. Congé le 8 octobre.	Inscription et prix disponible ici 	École à l'Orée-des-Bois	Basket Laurentides info@basketlaurentides.com 514 797-8523

Le Guide des loisirs

Programmation automne 2022

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Révolution Élite et ligue 3X3 ado	Apprentissage sur le basketball, suivi de matchs 3 contre 3. Vous allez apprendre les techniques de base (tir, passe, lay-up et dribble). Ambiance ludique et pédagogique avec des entraîneurs passionnés.	10-15 ans	Début : 19 septembre 2022 19 septembre au 19 décembre 2022 de 18 h 30 à 20 h.	Inscription et prix disponible ici 	École à l'Orée-des-Bois	Basket Laurentides info@basketlaurentides.com 514 797-8523
Sportball Multisport	Sportball offre des cours de sports non-compétitifs avec des entraîneurs certifiés. Introduction à huit sports au cours d'une session : hockey, golf, tennis, soccer, football, basketball, volleyball et baseball.	2-6 ans	Début : 16 octobre 2022 16 octobre au 4 décembre 2022 2-3 ans à 9 h 3-4 ans à 9 h 50 5-6 ans à 10 h 40	Inscription à sportball.ca Prix disponibles ici 	École des Hautbois	Tara Trickett rivenord@sportball.ca 514 347-7664
Tai chi	Le tai chi chuan (taiji quan, en pinyin) est un art martial chinois centenaire apportant plusieurs bienfaits sur la santé physique et mentale de ceux et celles qui le pratiquent.	Adolescents et adultes	Début : 8 septembre 2022 8 septembre au 15 décembre 2022 de 20 h 15 à 21 h 15	130 \$ pour une période de 3 mois ou 400 \$ pour une année complète. 65 ans et + 100\$ pour une période de 3 mois et 300\$ pour une année complète	École des Hautbois	François Lefebvre (instructeur) info@taichilaurentides.com 514-795-3338 www.taichilaurentides.com
Kin-ball	Dans une session de pratiques hebdomadaires, nous enseignons les bases et les règlements du kin-ball. Chaque séance, nous pratiquons une notion spécifique et les joueurs s'affrontent dans une partie amicale.	7-12 ans	Début : 10 octobre 2022 10 octobre au 28 novembre 2022 7-9 ans de 18 h à 19 h 10-12 ans de 19 h 15 à 20 h 15	97 \$ 	École des Hautbois	Alyssandre Prévost laurentides@kin-ball.qc.ca 579 637-5000
Tir à l'arc	Venez acquérir les notions de base à l'archerie traditionnelle pour éventuellement vous perfectionner avec des techniques adaptées à la chasse, en compétition tir à l'arc à cheval et bien plus.	12 ans et plus	Début : 9 septembre 2022 9 septembre au 11 novembre 2022 de 19 h à 20 h	195 \$	École de la Volière	Patrick Doiron medievalel@hotmail.com 514 755-7915 Facebook @Escole-du-Grand-Arc
Initiation auto-défense	Connaitre les bons positionnements de défense et adapter votre comportement face à un individu suspect ou agressif qui pourrait venir à votre rencontre (ne le laissez pas vous surprendre)	Femmes et adolescentes	1^{re} session : 8-9 octobre 2022 de 14 h à 16 h 2^e session : 15-16 octobre 2022 de 14 h à 16 h	50 \$ par session	Centre récréatif et communautaire	Stephane Janczuk S_janczuk@hotmail.com 514 668-6073

Le Guide des loisirs

Programmation automne 2022

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Acro danse gym	L'acro danse gym est une discipline qui combine la danse et la gymnastique.	3-5 ans	Début : 18 septembre 2022 18 septembre au 14 mai 2023 de 8 h 45 à 9 h30	voir avec l'organisateur	Centre récréatif et communautaire	École Artistique Nathalie Descôteaux info@eand.ca 450 694-1552 studioeand.ca
Acro danse gym/cheer	L'acro danse gym/cheer est une combinaison de danse, de gymnastique et de cheerleading.	5-14 ans	Début : 18 septembre 2022 18 septembre au 14 mai 2023 5-7 ans de 9 h 30 à 10 h 30 8-14 ans de 10 h 30 à 11 h 30	voir avec l'organisateur	Centre récréatif et communautaire	École Artistique Nathalie Descôteaux info@eand.ca 450 694-1552 studioeand.ca
Acro danse gym / cheer - Troupe acro plus inter-avancé	L'acro danse gym/cheer est une combinaison de danse, de gymnastique et de cheerleading.	10 ans et plus	Début : 18 septembre 2022 18 septembre au 14 mai 2023 de 12 h à 14 h	voir avec l'organisateur	Centre récréatif et communautaire	École Artistique Nathalie Descôteaux info@eand.ca 450 694-1552 studioeand.ca
Acro danse gym / cheer - Intermédiaire pré-troupe	L'acro danse gym/cheer est une combinaison de danse, de gymnastique et de cheerleading	8-14 ans	Début : 18 septembre 2022 18 septembre au 14 mai 2023 de 14 h à 15 h 30	voir avec l'organisateur	Centre récréatif et communautaire	École Artistique Nathalie Descôteaux info@eand.ca 450 694-1552 studioeand.ca
Iado	Art martial basé sur l'action de dégainer le sabre et de trancher (taille ou enfoncement) en un seul geste.	Adultes	Début : 7 septembre 2022 7 septembre au 23 novembre 2022 Lundi, mercredi et vendredi de 18 h à 19 h	200 \$ pour 3 mois	Centre récréatif et communautaire	Stephane Janczuk S_janczuk@hotmail.com 514 668-6073
Aikido	Art martial moderne non violent et non agressif où on apprend à contrer une attaque grâce à des techniques de torsions au niveau des articulations, de projections et de contrôles au sol.	Adultes	Début : 7 septembre 2022 7 septembre au 23 novembre 2022 Lundi, mercredi et vendredi de 19 h à 20 h samedi de 11 h à 12 h	250 \$ pour 3 mois	Centre récréatif et communautaire	Stephane Janczuk S_janczuk@hotmail.com 514 668-6073

Le Guide des loisirs

Programmation automne 2022

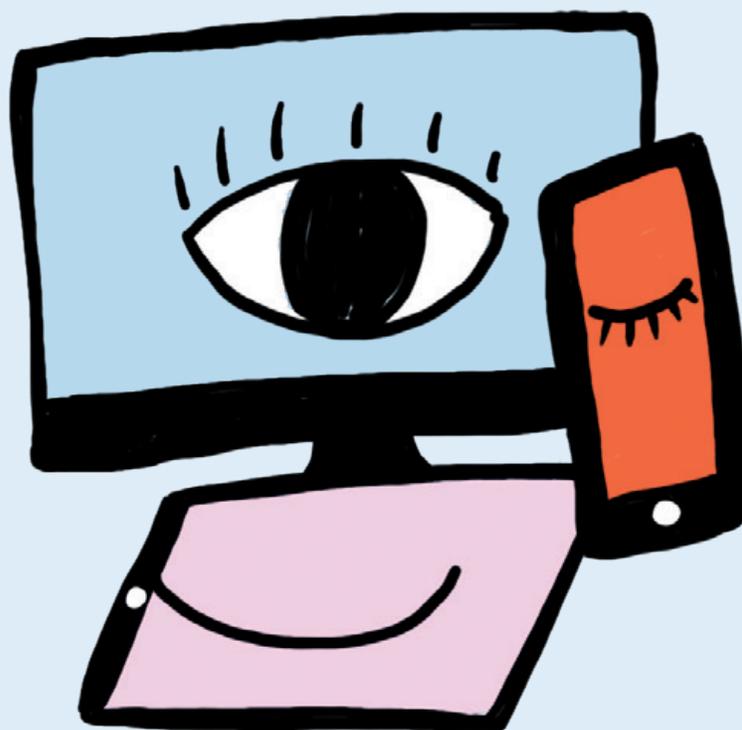
Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Aikido (enfants)	Art martial moderne non violent et non agressif où on apprend à contrer une attaque grâce à des techniques de torsions au niveau des articulations, de projections et de contrôles au sol.	Enfants à partir de 6 ans	Début : 10 septembre 2022 10 septembre au 26 novembre 2022 de 10 h à 11 h	110 \$	Centre récréatif et communautaire	Stephane Janczuk S_janczuk@hotmail.com 514 668-6073
Judo	Sport de combat qui résulte de la synthèse de différentes écoles de jiu-jitsu et d'autres formes anciennes de combat au corps à corps	Adultes et enfants à partir de 12 ans	Début : 10 septembre 2022 10 septembre au 26 novembre 2022 de 12 h à 14 h	Adultes 200 \$ Enfants 110 \$	Centre récréatif et communautaire	Stephane Janczuk S_janczuk@hotmail.com 514 668-6073
Karaté Shotokau	À travers une pratique régulière et un entraînement assidu dans le dojo se dégage la philosophie réelle, l'équilibre entre le corps et l'esprit, recherche de la perfection et la maîtrise de soi-même.	Enfants à partir de 6 ans	15 septembre au 17 novembre 2022 18 h 30	80 \$ enfant 90 \$ adulte Inscription sur place	École de la Volière	Lorenzo D'Anna dannalorenzo20@gmail.com 450 431-6165
Pickleball	Viens découvrir ce sport!	Adultes	Les lundis de 18 h 30 à 21 h 30	Gratuit	École du Triolet	Daniel Comeau daniel@equilibremieuxetre.com

Autres

Activité	Description	Âge	Horaire	Coût	Lieu	Organisateur/ Inscription
Scout	Envie de voir vos enfants vivre le plein air à fond? Les scouts sont là pour ça. Il ou elle vivra des moments extraordinaires dans son groupe scout et se fera des amis. Éducation par l'action, travail d'équipe, développement personnel et jeux de plein air.	7-17 ans Niveaux Castors 7-8 ans Louveteaux 9-11 ans Aventuriers 11-17 ans	Selon le groupe	150 \$ + cotisation votée à l'assemblée générale annuelle Inscription à 	À déterminer	63 ^e groupe scout de St-Colomban st-colomban.63scout@hotmail.com 450 436-1453 poste 6835 Suivez-nous sur facebook : @stcolomban.63scout
Recrutement d'animateurs pour les scouts	Vous êtes intéressé à animer un groupe de jeunes dans le scoutisme? Ceci implique une réunion par semaine, une nuitée d'automne, un camp d'hiver et un camp d'été. Différentes sorties et actions de bénévolat.	18 ans et plus	Selon le groupe	N/A	Selon le groupe	63 ^e groupe scout de St-Colomban st-colomban.63scout@hotmail.com 450 436-1453 poste 6835

JEMINSCRIS

Tu veux participer aux activités proposées par la Ville?*



Crée un compte *en ligne*, prévois un délai de 48 h pour valider le compte et inscris-toi aux activités.

st-colomban.qc.ca/jeminscris